

Gesundheitsförderung (psychische und physische Gesundheit) am Lise-Meitner-Gymnasium

Präventionsfeld	Ebene	Präventionsthemen/ Präventive Maßnahmen	Welche Ziele verfolgen wir mit den Themen/ Maßnahmen?	Woran bemerken wir, dass ein Ziel erreicht ist?	Externe Partner?
Gesundheitsförderung (psychische und physische Gesundheit)	Schule	AGs Sport: Klettern, Hip Hop, Basketball, Volleyball ggf. weitere	Bewegungsförderung, Stärkung soziales Miteinander	Konstante Teilnehmerzahl, vielfältiges Angebot	
		Schulsanitätsdienst	Notfall- Unfallersversorgung	Strukturkriterien umgesetzt, Umsetzung Einsatzplan Schulsanitätsdienst, Evaluation der "Einsätze"	Aus- und Fortbildung der betreuenden Lehrkräfte durch das Rote Kreuz
		frisch gekochtes Essen in der Mensa	ausgewogene Ernährung, Esskultur	Inanspruchnahme des Angebots	Stadt, die die Finanzierung der Hauptamtlichen übernimmt
	Klasse	Klasse 5: MFM, BOB Sexualkunde	Sexuelle Aufklärung, Kennenlernen des eigenen Körpers, Kennenlernen physiologischer Vorgänge im Körper, Entwicklung vom Kind zum jungen Erwachsenen, Förderung der gesunden sexuellen Entwicklung, positive Körperwahrnehmung	Reflexion mit Schülern nach dem Tag	Pro Familia Ludwigsburg
		Klasse 6: Beziehungen im Teenageralter (BIT) Teil 2	Information und Aufklärung über Verhalten in Beziehungen	Schülerfeedback	Haus der Jugend & Kinder-, Jugend- und Kulturarbeit Pattonville
		Klasse 7: Beziehungen im Teenageralter (BIT) Teil 2	Information und Aufklärung über Verhalten in Beziehungen	Schülerfeedback	Haus der Jugend & Kinder-, Jugend- und Kulturarbeit Pattonville
		Klasse 9: Let's talk about	Sexuelle Aufklärung, Kennenlernen des eigenen Körpers, Kennenlernen physiologischer Vorgänge im Körper, Entwicklung vom Kind zum jungen Erwachsenen, Förderung der gesunden sexuellen Entwicklung, positive Körperwahrnehmung	Reflexion mit Schülern nach dem Tag	Pro Familia Ludwigsburg
		Klasse 10: Positive Schule - AIDS Prävention von Jugendlichen für Jugendliche in Workshops an einem Vormittag	Information über das Thema AIDS, Risikobewusstsein	Reflexion mit Schülern nach dem Vormittag	Jugend gegen AIDS e.V. --> Projekt Positive Schule
	Einzelne	Lehrer Gesundheit	Pädagogische Fallbesprechung	Professioneller Umgang mit pädagogischen Einzelfällen, Feedbackschleife in der Fallbesprechung	RP Stuttgart